

„Wege zur eigenen Kraft“ Aggression als Chance Atem als Geschenk

mit Ruediger Dahlke und Claudia Fried



Lebenskraft, Lebensfreude und Lebensenergie sind uns von Natur gegeben, aber oft wurde der Zugang zu ihnen im Laufe der Lebensgeschichte verschüttet. Wir wollen 3 Tage lang in Theorie und Praxis an die Quellen der eigenen Kraft zurückkehren und uns neuerlich mit ihr verbinden. Das Sonne-, Mars, Pluto- und Uranusprinzip sind die entscheidenden Archetypen dabei und werden folglich im Mittelpunkt dieser Tage stehen. Zugleich sind sie jene Archetypen, die zu den meisten Krankheitsbildern und Problemen führen, auch deshalb ist die Auseinandersetzung mit ihnen notwendig.

„Verbundener Atem“, geführte Meditationen, Rhythmusübungen und die Kraft der Trommeln werden uns unterstützen und Zugang zu eigenen Energien verschaffen. Eine Fülle weiterer Übungen aus der Kraft der Mitte kommen hinzu, um unsere Lebendigkeit zu entfalten und ganz nebenbei Probleme wie Infektionen, Allergien, Autoaggressionskrankheiten, Magenprobleme, Depressionen und Hyperaktivität zu verstehen, sie überflüssig zu machen, beziehungsweise ihnen vorzubeugen. So können sich Mut und Eigenverantwortung entwickeln, um die eigene Heldenreise anzutreten und gegen die Gefahren auf dem Weg zu sich selbst gewappnet zu sein.

Wann: **4. – 7. Oktober 2018,**
Wo: **Engelberg OW / Hotel Bellevue**
Seminargebühr: **CHF 480.— (exkl. Hotelunterkunft)**

**Anmeldung: Buchshop und Kurszentrum für mentale Stärke
Kauffmannweg 8 6003 Luzern / Tel: 041 / 220 19 19 / www.mentalstark.ch**