

## Über Mantras

Ihr Klang hilft das Gemüt zu beruhigen. Es ist nicht einmal nötig ihren Sinn zu verstehen, denn es ist nicht das Denken, das den Menschen verändert, sondern das, was jenseits der Gedanken wahrgenommen werden kann. Den Mantras zu lauschen und speziell sie zu singen hat eine harmonisierende, heilsame Wirkung auf Körper, Geist und Seele.

Sie können eingesetzt werden zum energetischen Reinigen von Räumen, zur Entspannung und Erholung und als begleitende Musik zur Vertiefung der Konzentration und des Bewusstseins.

Mantras sind eine Folge von Buchstaben, Silben, Worten, Sätzen oder auch mehrere Sätze, die man ständig wiederholt. Ihr Inhalt ist immer darauf ausgerichtet uns zu unterstützen und uns an die Göttliche Quelle in uns zu erinnern.

Man kann dies in Gedanken tun, leise summend, sprechend oder singend. Jeder Gedanke, jedes Wort baut ein Energiefeld auf. Wenn nun hunderte, tausende oder gar Millionen Menschen täglich dasselbe positive Energiefeld aufbauen hat dies einen synergetischen Effekt. Dies nährt und schützt unsere Seele.

Wenn nun überall auf der Welt Menschen dieselben Mantras sprechen, und wenn diese Energiefelder schon seit Jahrhunderten bis Jahrtausenden gebildet werden, kann man sich leicht durch Mantras in diese Energie einklinken. Höhere Energiefelder geben ihre Energie an schwächere ab, ähnlich wie es das Gesetz der kommunizierenden Röhren uns über Druckausgleich lehrt. Hierdurch kann sogar mein Energiefeld induziert werden, d.h. angestoßen werden, so dass sich meine Schwingungszahl erhöht, mein Bewusstsein erweitert. Sieben Milliarden Energiefelder täglich - welche Möglichkeit ist hier gegeben, um das Energiefeld der Welt und der Menschen zu stabilisieren, zu harmonisieren und positiv zu verstärken, damit zu reinigen und auf ein sehr hohes Bewusstseinsniveau zu heben.

Die alten Sanskrit-Mantras, indische Mantras, aber auch europäische oder christliche Mantras sind deshalb so wirkungsvoll, weil sie schon seit so vielen Jahrhunderten gedacht und gesungen werden. Somit ist es durchaus weise, sich in diese Energiefelder einzuschwingen und ihnen im Alltag einen wichtigen Platz einzuräumen.

- Dr. Nawrocki -

# MANTRA-SINGABENDE

mit LEX VAN SOMEREN

## TERMINE 2019

**22.02. SARNEN/CH** 19:30 

Pfarreisaal St. Peter, Bergstr. 2 a, 6060 Sarnen  
Info/ Anmeldung: Buchshop & Kurszentr., 0041- (0)41-2201919, www.mentalstark.ch

**15.03. DRESDEN** 19:00

Prana-Zentrum Dresden, Glashütter Straße 101a, 01277 Dresden-Striesen

**22.03. MARKT HARTMANNSDORF/GRAZ/A** 

19:30, Dorfhof, Hauptstraße 25, 8311 Markt Hartmannsdorf

**05.04. KÖLN** 19:00

Tajet Garden, Alteburger Straße 250, 50968 Köln-Bayenthal

**12.04. BADEN-BADEN/BÜHL** 19:30

Raum der Begegnung, Boschbühn 4, 77815 Bühl-Eisental

**24.05. DRESDEN** 19:00

Prana-Zentrum Dresden, Glashütter Straße 101a, 01277 Dresden-Striesen

**14.06. SCHÖTZ/CH** 19:30 

YESCHIRA, Zentrum der Heilkunst, Wissenhusen 12, 6247 Schötz  
Anmeldung/Info: 0041-(0)76-3261726, info@yeschira.ch, www.yeschira.ch

**27.09. OBERKULM/CH Nähe AARAU** 19:30 Uhr 

Aula Wynenschulanlage, Neudorfstrasse 15, 5727 Oberkulm  
Anmeldung/Info: Bäckerei Speck, 0041-(0)62-7761059 - info@beck-speck.ch  
oder music@someren.de

**29.09. ERZHAUSEN, bei DARMSTADT** 17:00

Haus der Pyramiden, Am Ohlenberg 19, 64390 Erzhausen

**02.10. DRESDEN** 19:00

Prana-Zentrum Dresden, Glashütter Straße 101a, 01277 Dresden-Striesen

**11.10. MÜNCHEN** 19:00

Zentrum für heilenden Klang, Oetztaler Str. 1 b, 81373 München, 1. Stock

Eintritt: Deutschland 29,- Euro // Schweiz CHF 45,-

Für Infos über weitere Seminare „Essenz der Seele“,  
Bali-Retreats, CDs/DVDs & Konzerte mit Lex van Someren:  
www.someren.de • music@someren.de • Tel.: +49(0)7223-806650

[www.someren.de](http://www.someren.de)

# MANTRA-SINGABENDE

eine wirkungsvolle Friedensarbeit  
in Klang und Gesang

mit LEX VAN SOMEREN



voice vision mystery  
**LEX VAN SOMEREN**



# Mantra-Singabende

## Eine sehr wirkungsvolle Friedensarbeit in Klang und Gesang

Das Singen von Mantras hat eine brückenbauende Funktion, um eine Herzensverbindung zwischen allen Religionen und spirituellen Ausrichtungen in der Welt hervorzubringen.

*„Es war so wohltuend und befreiend. Ein wundervolles, gemeinsames Erlebnis und die Erfahrung, dass Mantra-Singen gesund und glücklich macht!“*

*„Singen ist der kürzeste Weg zu Gott, es ist der kürzeste Weg zur Anmut, dem natürlichen Ausdruck, der in jedem von uns lebenden Heiligkeit.“*

*- Yogi Bhajan -*

### Teilnehmer berichten:

*„Herzlichen Dank für den nährenden und erfüllenden Mantra-Singabend. Es ist so wohltuend und hilft, mehr ins Sein und ins Jetzt zu kommen. Danke für dein Singen, deine spontane Improvisation, für die Art und Weise mit vielen Menschen gemeinsam die Mantras singen zu dürfen.“*

### Ein Künstler der mit seiner Stimme und seiner Musik heilsam berührt.

Lex ist ein international bekannter visionärer Bühnenkünstler mit starker Präsenz. Er ist ein Klangkünstler, der die uralte Heilkraft des Mantrasingens ins 21. Jahrhundert trägt. Seine Arbeit ist ein Ausdruck seiner Vision und Berufung, mit seiner einzigartigen Bühnenkunst, seiner Musik, seinen Konzerten und Seminaren Seelenräume zu öffnen, um so die Menschen aller Altersstufen und Lebenswege zu einer ganzheitlichen inneren Erfahrung einzuladen. Seine 40 CDs sind weltweit beliebt, weil sie über alle Grenzen hinweg die Zuhörer im Herzen bewegen.

Seit letztem Jahr bin ich mit großer Freude immer häufiger mit Mantra-Singabenden unterwegs. Es zeigt sich zunehmendes Interesse und große Begeisterung dafür, gemeinsam mit vielen Menschen Mantras zu singen, die das Herz öffnen.

*Wer miterleben will, welche innere Freude und welche verbindende Kraft den Mantra-Abenden innewohnt, ist herzlichst eingeladen!*

### Lass dein Herz singen und klingen.

Empfange in Leichtigkeit und Freude die heilsamen berührenden Schwingungen der Mantras.

Es wird eine Auswahl aus den vielen Mantra-CDs von Lex geben. Mit seiner spontanen Art wird er uns einladen zu unserem ur-eigenen Seelengesang. Wir freuen uns auf dich!

Durch das aktive Mitwirken und gemeinsame Singen der kraftvollen Mantras, kann eine hohe Schwingung erzeugt werden, was wiederum zu Gänsehaut-Momenten bei jedem einzelnen führt, so dass jeder am Ende des Abends inspiriert und erfüllt nach Hause geht!

**Mantras sind** heilige Gesänge, die es in allen Religionen gibt. Durch ihre ständige Wiederholung führen sie zu innerem Frieden und wirken harmonisierend und heilsam auf Körper, Geist und Seele.



*„Wer wissen will, welche Begeisterung und welche verbindende Kraft Mantra-Singen innewohnt, muss in solchen Momenten nur in die strahlenden Gesichter der TeilnehmerInnen blicken.“*

