

## Das Trance-Tanz Event

kraftvoll  
aufbauend  
erdend

## TRANCE-TANZ

ist eines der ältesten, bewusstseinsweiternden Rituale der Menschheit. Er ist eine tiefgreifende Erfahrung, die dich einlädt, zu dir selbst zurückzukehren. Du lässt deinen Körper sich frei bewegen zu ethnischen Klängen, die heilend, tragend, erleichternd oder stimulierend sind. Diese Art des Tanzes ist nicht dazu gedacht, mit der Außenwelt zu kommunizieren, sondern es geht um persönliches inneres Wachstum, Transformation und Bewusstseinsvertiefung. Tanzend gehst du auf Entdeckungsreise nach dir selbst und deinem Platz im großen Ganzen.

Es liegt in unserer menschlichen Natur uns zu bewegen, zu entfalten, zu wachsen. Stets zurückkehrende Muster in deinem Denken und Handeln lassen dich einrosten und verengen dein Bewusstsein. Im Trance-Tanz erforschst und tanzt du deinen eigenen Tanz, um so aus eingerosteten und verengenden Gedankenmustern auszubrechen. In deinem Körper sind all deine persönlichen Lebenserfahrungen gespeichert. Während des Tanzes können sich Spannungen entladen oder plötzlich Lösungen für Probleme auftauchen. Wenn sich dein Tanz transformiert, verändert sich auch etwas tief in dir und wie du in der Welt stehst.

Er ist auch ein Ritual, um der Lebensenergie und Lebensfreude in dir Ausdruck zu verleihen. Du kannst z.B. einen Aspekt deines Lebens in den du Deutlichkeit und Bewegung bringen willst, in den Mittelpunkt stellen. Du denkst darüber nach, was du empfangen möchtest oder wofür du bereit bist dich zu öffnen. Du kannst z.B. tanzen um eine Einsicht zu bekommen, um etwas zu verarbeiten, oder um das Leben zu feiern. Durch die Wahl einer Intention gibst du deinem Tanz eine Richtung.

Es ist empfehlenswert, meistens möglichst mit geschlossenen Augen zu tanzen, um so die visuellen Reize aus der Umgebung auszuschließen. Dies macht dir stärker all deine Sinne bewusst, schärft sie und hilft dir, Kontakt mit deiner inneren Welt und Weisheit aufzunehmen.

# TRANCE-TANZ-EVENTS

MIT LEX VAN SOMEREN & NILS TANNERT

### TERMINE 2019

**01.05. MÜNCHEN** Kulturzentrum Trudering  
Wasserburger Landstraße 32, 81825 München  
Zeit: Mi. 10.00 - 14.00 Uhr

**04.05. HANNOVER** Markuskirche  
Oskar-Winter-Str. 7/Nähe Lister Platz, 30161 Hannover  
Zeit: Sa. 10:00 - 14:00 Uhr

**05.05. NEUSTADT (Nähe DRESDEN, ca. 40 km)**  
Neustadthalle, Großer Saal  
Johann-Sebastian-Bach-Str. 15, 01844 Neustadt  
Zeit: So. 10:00 - 14:00 Uhr

**18.05. KÖLN** Tajet Garden  
Alteburgerstraße 250, 50968 Köln-Bayenthal  
Zeit: Sa. 10.00 - 14.00 Uhr

**10.06. BADEN-BADEN** Spitalkirche  
(neben Caracalla-Therme) Römerplatz, 76530 Baden-Baden  
Zeit: Mo. 10.00 - 14.00 Uhr

**15.06. REIDEN/CH **  
**(zwischen Basel & Luzern)**  
Hotel-Restaurant Sonne, Hauptstrasse 57, 6260 Reiden  
Zeit: Sa. 11:00 - 15:00 Uhr  
Anmeldung/Info: Buchshop und Kurszentrum, 0041 (0)41 2201919 [www.mentalstark.ch](http://www.mentalstark.ch)

Teilnahmegebühr: 65,- € // Schweiz 95,- CHF

ANMELDUNG für die Tanz-Events in Deutschland - soweit nicht anders angegeben:  
[music@someren.de](mailto:music@someren.de) • +49(0)7223-806650



Für Infos über weitere Seminare „Essenz der Seele“, Bali-Retreats, CDs/DVDs & Konzerte mit Lex van Someren:  
[www.someren.de](http://www.someren.de) • [music@someren.de](mailto:music@someren.de) • Tel.: +49(0)7223-806650

Infos über Trommelseminare mit Nils Tannert:  
[www.nils-tannert.de](http://www.nils-tannert.de) / [caturupi@t-online.de](mailto:caturupi@t-online.de)

[www.someren.de](http://www.someren.de)

# TRANCE-TANZ-EVENTS 2019



**NILS TANNERT &  
LEX VAN SOMEREN**

## Lex van Someren

ist ein international bekannter visionärer Bühnenkünstler mit starker Präsenz. Er zählt zu den Pionieren der modernen spirituellen Musik. Seine Arbeit ist ein Ausdruck seiner Vision und Berufung, mit seiner einzigartigen Bühnenkunst, seiner Musik, seinen Konzerten und Seminaren Seelenräume zu öffnen, um so die Menschen aller Altersstufen und Lebenswege zu einer ganzheitlichen inneren Erfahrung einzuladen. Sein Gesang wirkt wie eine poetische Sprache des Herzens, die die tieferen Seiten der Menschen berührt. Auf rund 40 CDs und mehreren DVDs, die er zusammen mit Frank Steiner produziert und im eigenen Verlag herausgegeben hat, stellt er die enorme Bandbreite seines künstlerischen Schaffens ebenso dar wie im Rahmen von Bühnenkunst, Konzerten und Seminaren.

## Nils Tannert

Ein Musiker der mit wachem Ohr und Geist stetig Neues für sich entdeckt und dieses in sein eigenes Konzept von Percussion, Musik und Bewegung einbindet. Viele musikalische Einflüsse seit 4 Jahrzehnten sind geprägt durch seine Musikstudien und Reisen in verschiedene musikalische Welten und deren Kulturen. Seit 2001 ist er fasziniert von der Kraft und Klarheit der japanischen Taiko oder O-Daiko, die er schon in vielen Seminaren an begeisterte Menschen weitergeben konnte. Seine Fähigkeit die Vielfalt an Rhythmen zu einem wahren Feuerwerk an Percussion in Kraft, Leichtigkeit und Feingefühl zusammenzuführen zeichnen ihn aus. Wer ihn einmal LIVE erlebt hat ist tief berührt. Die Möglichkeit mit Musik zu berühren und zu transformieren ist ein wichtiger Bestandteil seiner musikalischen Arbeit geworden. In der Zusammenarbeit mit Lex van Someren, seit nunmehr 15 Jahren, konnten ihm viele neue Sichtweisen auf den Umgang mit Musik eröffnet werden.

[www.nils-tannert.de](http://www.nils-tannert.de)

# TRANCE-TANZ-EVENTS 2019

mit NILS TANNERT und LEX VAN SOMEREN

**Du bist ein schwingendes Wesen, das mit ALLEM-WAS-IST in Resonanz geht.  
So ist auch die O-Daiko Trommel ein schwingendes Wesen.  
Wir kommunizieren mit ihr über eine Ebene, die jenseits von Zeit und Raum liegt.**

Nils und Lex haben schon oft in den Seminaren „Essenz der Seele“ Trance-Tanz-Events mit einer tiefen, befreienden und Kraft schöpfenden Wirkung für alle TeilnehmerInnen eingebaut.

Mit großem Erfolg wurde dieses Event in 2017 öffentlich angeboten. Durch die große Nachfrage bieten wir dieses außergewöhnliche Event in vielen Städten an. Es wird empfohlen sich frühzeitig anzumelden - die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Im Trance-Tanz-Event hat jeder die Gelegenheit, die Grenzen des eigenen Verstandes zu übersteigen. Ein reines kraftvolles Fließen entsteht, das einen tief in sein eigenes Inneres eintauchen lässt. Jeder ist eingeladen, sich in die Rhythmen und die Musik „fallen zu lassen“ und die Tore zu öffnen für die Welten, die im Verborgenen schlummern. So können Freude und Ekstase entstehen - ein Sichertanzen-lassen und Getanzt-werden!

### **Du bist herzlichst eingeladen!**

Es ist eine gewaltige Kraft die durch den Raum schallt, wenn Nils den Rhythmus auf seiner O-DAIKO-Trommel schlägt. Du bist eingeladen im Tanz die Resonanz bis in die letzte Körperzelle hautnah zu spüren.

Nur wer den Rhythmus der O-DAIKO selbst im Körper erfahren hat, kennt die innere Kraft und die durchdringende Wirkung der Schwingungen.

Während der virtuose Percussionist Nils Tannert auf seinem umfangreichen Arsenal an Schlagwerk beeindruckt und die O-Daiko, die Black Drum, Djembe, usw. mit viel Körpereinsatz zur Geltung kommen lässt, wird er dabei begleitet und unterstützt durch den Klangkünstler Lex van Someren mit spontan improvisierten Gesängen und seiner außergewöhnlichen Musik für Herz und Seele.

- **Aktiviere deine Selbstheilungskräfte**
- **Erfahre emotionale Entspannung**
- **Befreie deinen Geist**
- **Öffne dich für Intuition und Vision**
- **Sei im Hier und Jetzt**
- **Genieße die Erfahrung getanzt zu werden**
- **Genieße Ekstase**

