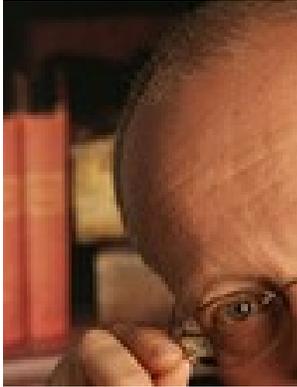


# Dr. med. Rüdiger Dahlke

*1-Tages-Seminar am 4. Juni 2019*



Dr. Ruediger Dahlke arbeitet seit 30 Jahren als Arzt und Seminarleiter, Autor und Trainer. Er hat mit Büchern wie "Krankheit als Weg", "Krankheit als Sprache der Seele", "Krankheit als Symbol" und zuletzt "Schicksalsgesetze - Spielregeln fürs Leben" eine ganzheitliche Psychosomatik und Bewusstseinslehre begründet, die bis in mythische und spirituelle Dimensionen reicht. Die Buch-Trilogie "Schicksalsgesetze", "Schattenprinzip" und "Lebensprinzipien" bildet die philosophische und praktische Grundlage. Seminare, Vorträge und Reisen nutzt er, um die Welt der Seelenbilder zu beleben und zu Entwicklung fördernden eigenverantwortlichen Lebensstrategien anzuregen. Sein Ziel, ein Feld "ansteckender Gesundheit" aufzubauen, spiegelt sich zuletzt in seinem Buch "Peace-Food", eines der überzeugendsten Bücher darüber, wie der Verzicht auf Fleisch und Milch Körper und Seele heilt.

## Thema: "Der verbundene Atem"

Im Mittelpunkt des Seminars steht die Praxis **des verbundenen Atems**, Eigenerfahrung und das Bad im Energie-Überfluss. Der Verbundene Atem ermöglicht befreiende Erfahrungen auf der körperlichen und der seelischen Ebene bis hin zu transzendenten Erfahrungen. In den themenzentrierten Atemsitzungen, Atemübungen und Atemmeditationen können Lösungsansätze für Probleme, Blockaden, Stress und innere Widersprüche entdeckt werden. Wir bauen gemeinsam ein Energie-Feld, das Entwicklung und Heilung gleichermaßen fördert. Es ist der schnellste und wirksamste Weg zu tiefen Erfahrungen mit sich selbst.

**Ein wertvolles Seminar für Menschen, die bereit sind, sich mit sich selbst auszusöhnen.**

---

**Ort:** Zürich: Volkshaus / Blauer Saal

**Beginn:** 09.30 - 17.00 Uhr

**Seminarkosten:** CHF 180.-- (Verpflegung fakultativ)

---



Weitere Infos und Anmeldung: 041 - 220 19 19

**[www.mentalstark.ch](http://www.mentalstark.ch)**