

Tagesseminar mit Dr. med. Ruediger Dahlke

„Die Hollywood-Therapie“

Was Filme über uns verraten



Viele von uns schauen Filme. Warum nicht viel mehr daraus machen? Wir alle haben Erfahrungen, wie sie unsere Stimmung verändern in Richtung beschwingt oder nachdenklich, manche machen betroffen, viele berühren, versetzen in Spannung, regen an zu neuen Gedanken und Gefühlen, machen lebendig.

Wachstum wie Entwicklung lassen sich mit Filmen so gezielt angehen. Wir können uns damit grossen Lebensthemen nähern. Andererseits ermöglichen Filme auch, eigene noch offene Themen aus verschiedenen Blickwinkeln zu erleben. Daraus können sich neue Möglichkeiten für einen Umgang mit eigenen Problemen ergeben.

Die „Hollywood-Therapie“ macht aus Spielfilmen Psychotherapie und erlaubt uns, unsere Abende zurück zu erobern, das Tages-Ende wieder in Feier-Abende zu wandeln, die das Leben feiern und wertschätzen. Während wir genuss- und gefühlvoll unseren Horizont erweitern, lernen wir, erfüllt zu leben. Spiel-Filme ermöglichen, die grosse weite Welt kennen zu lernen – die äussere und die innere – und Lila, das kosmische Spiel, wie Inder das Leben nennen, wieder spielerisch zu leben.

Gute Filme können uns alle grossen Themen des Lebens nahe bringen, geordnet nach den 12 Lebensbühnen, den sogenannten Urprinzipien oder Archetypen. So offenbaren sich uns auf inspirierende und doch spielerische Art die notwendigen anstehenden Entwicklungs- und Wachstums-Schritte und zeigen sich neue Lösungsansätze.

Im Seminar werden wir uns grossen Spiel-Filmen widmen und dabei dem Film des eigenen Lebens und seinem Drehbuch verspielt näher kommen. Wir werden über äussere Bilderwelten in die eigenen inneren Seelen-Bilder-Reiche eintauchen. Nebenbei erweitern wir unser Verständnis für die Schicksalsgesetze, des Schattenprinzips und der Lebensprinzipien, den Grundlagen unseres Lebens überhaupt. Ein spannender Seminartag ist vorprogrammiert!

Dr. med. Ruediger Dahlke arbeitet seit über 30 Jahren als Arzt und Seminarleiter, Autor und Trainer. In Seminaren und auf Reisen führt er in die Welt der Seelenbilder und regt zu eigenverantwortlichen, auf Entwicklung zielende Lebensstrategien an.

Wann: 6. Juni 2019, 09.30 Uhr - 17.00 Uhr

Wo: Jona

Kosten: Fr. 180.-- (Verpflegung in Eigenregie)

Buchshop und Kurszentrum für mentale Stärke

Kauffmannweg 8 6003 Luzern / Tel: 041 - 220 19 19

www.mentalstark.ch