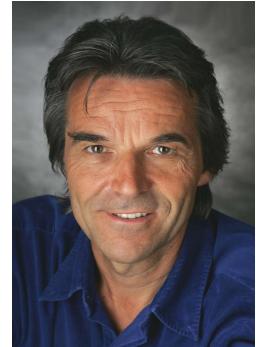


Lex van Someren

2-Tages-Seminar am 8./9. Februar 2020

Der in Baden-Baden lebende Holländer ist ein visionärer Performance-Künstler, Musiker, Komponist, Sänger, Tänzer und mystischer Clown von internationalem Ruf.

Er versteht es, die Dimensionen der Seele in seiner Kunst zu verkörpern. In seinem einzigartigen Gesang fließen klangliche Elemente aus vielen Epochen und Kulturen zusammen. Sowohl mit zarter und inniger als auch mit aufrüttelnder Stimme, die 4 Oktaven umfasst, singt dieser begnadete Künstler sich in die Herzen seiner Zuhörer. Er singt die meisten seiner Songs in einer melodischen Silbenfolge, die er seine Seelensprache nennt und die global verstanden werden kann. Beeindruckend ist die Wärme und Feinheit in den höchsten und tiefsten Stimmungen seines Gesangs und das melodische Pfeifen, eingebettet in eine Tonlandschaft aus sensiblen instrumentalen Arrangements. Lex singt auch viele Mantren.



Seminar: "Essenz der Seele"



Lex van Someren begleitet seit vielen Jahren in seinen Seminaren Menschen auf ihrem inneren Weg. Mit grosser Klarheit und Achtsamkeit führt er in die Präsenz - in die Wahrheit. So lädt er ein, hinter das Gewohnte zu schauen. Er ermutigt jeden, sein innewohnendes Potenzial - die Essenz der Seele - zu realisieren und sich von seinen begrenzten Vorstellungen vom „Ich“ zu verabschieden, um die Freiheit und zeitlose Kraft der Schöpfung zu kosten. In den Gesprächsrunden, Meditationen und der aktiven Seminararbeit mit Bewegung und Klang entsteht ein lebendiger Raum der Stille, von wo aus er mit jedem Einzelnen die wesentlichen persönlichen

Lebensthemen anspricht und erforscht, damit sich für jeden ein individueller Lösungs- und Wandlungsweg heraus kristallisiert. Der Sinn für Humor verbunden mit der Fähigkeit, den Moment zu erfassen und zu nutzen und der tiefe, liebevolle Respekt für die Einzigartigkeit jedes Einzelnen, lassen die Seminare zu einem Raum des Wachstums und der Heilung werden.

Es wird die eigene Musik von Lex verwendet (teilweise singt er auch „live“).

Semindauer: Samstag 10.00 - 18.30 Uhr

Sonntag 09.30 – 17.00 Uhr

Seminargebühr: CHF 350.-- (Verpflegung fakultativ)



ANMELDUNG

Ja, ich (wir) melde(n) mich (uns) an zum 2-Tagesseminar in Sarnen:

Name: **Vorname:**

Adresse:..... **PLZ/Ort:**

Unterschrift:..... **Email:**

Info und Anmeldung: Buchshop und Kurszentrum, Kauffmannweg 8, 6003 Luzern
041 – 220 19 19 email:info@mentalstark.ch www.mentalstark.ch