

Dr. med. Rüdiger Dahlke

Doppelvortrag am 28. April 2020 in Thun



Dr. Ruediger Dahlke arbeitet seit 30 Jahren als Arzt und Seminarleiter und Autor. Er hat mit Büchern wie "Krankheit als Weg", "Krankheit als Sprache der Seele", "Krankheit als Symbol" und "Krankheit als Sprache der Kinderseele" eine ganzheitliche Psychosomatik und Bewusstseinslehre begründet, die bis in mythische und spirituelle Dimensionen reicht. Die Buch-Trilogie "Schicksalsgesetze", "Schattenprinzip" und "Lebensprinzipien" bildet die philosophische und praktische Grundlage. Seminare, Vorträge und Reisen nutzt er, um die Welt der Seelenbilder zu beleben und zur Entwicklung fördernden eigenverantwortlichen Lebensstrategien anzuregen. Sein Ziel ist, ein Feld "ansteckender Gesundheit" aufzubauen. Wollen Sie daran aktiv Anteil nehmen?

Vortrag 1: "Alter als Geschenk"

Älterwerden ist nicht gerade beliebt. Doch in Wahrheit ist es die Chance unseres Lebens für Wachstum und Reife. Bestsellerautor Ruediger Dahlke zeigt, wie wir die letzte Lebensphase nutzen, um endlich aus dem ewigen Hamsterrad der Beschleunigung auszusteigen und sie als das ultimative Sabbatical bewusst und freudvoll zu erleben. Er nimmt uns die Angst vor den typischen Altersbeschwerden, indem er sie humorvoll in ihren Licht- und Schattenseiten deutet und ganzheitliche Wege aufzeigt, damit umzugehen. Er zeigt, wie wir uns mutig und weise der Angst vor dem Altwerden und vor dem Sterben stellen und gibt uns alles an die Hand, was wir für erfülltes Altwerden in Weisheit und Gesundheit brauchen: von der richtigen Ernährung bis zu Strategien für ein sinnerfülltes Leben.

Ein Mutmach-Vortrag fürs Älterwerden! Auch für junge Menschen!

Vortrag 2: "Meditation und Heilung / Den inneren Arzt aktivieren"

Wenn der Körper äußerlich zur Ruhe kommt und die Seele innerlich, haben die eigenen Regenerationskräfte die besten Chancen. Unser „Innerer Arzt“ - wie schon Paracelsus diesen Heiler nannte - kann in idealer Weise die Brücke zu unseren Selbstheilungskräften schlagen. Früher wussten die Ärzte noch, dass die Natur heilen kann. Und es ist noch immer so. Der „Innere Arzt“ ist der Vertreter unserer inneren Natur, die im Stande ist zu heilen, und in Zusammenarbeit mit dem „Äußeren Arzt“ eine wunderbare Ergänzung bilden kann, um den notwendigen Heilungsprozess optimal in Gang zu setzen.

Ein total spannender Vortrag für tiefe Erkenntnisse!

Ort: Thun, Hotel Freienhof, Freienhofgasse 3
Beginn: 18.30 Uhr – ca. 22.00 Uhr
Gebühr: CHF 45.—



Weitere Infos: 041 - 220 19 19 oder
www.mentalstark.ch