

Mental stark sein

Erfolgreich denken wie Spitzensportler

Ein spannendes Seminar zum aktuellen Thema

An diesen 2 Samstagen widmen wir uns dem bewussten Denken. Sie realisieren die grosse Bedeutung Ihres Denkens, denn Sie werden verstehen, dass Ihr ganzes Leben durch Ihre Gedanken gesteuert wird. Weiter werden wir uns eingehend den Spielregeln des Lebens zuwenden. Erst wer diese Spielregeln versteht, kann sein Leben bewusst steuern und schlussendlich auch verstehen. Aus dem Seminar-Inhalt:

- Schwierige Lebenssituationen meistern durch entsprechendes Denkverhalten
- Physikalische Gesetze und deren Einfluss auf uns Menschen betreffend Zielerreichung
- Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen stärken

Lis Lustenberger zeigt auf ihre humorvolle und kompetente Art mögliche Wege der Befreiung aus alten Denkmustern auf.

Samstags-Seminar in Luzern

- Referentin:** Lis Lustenberger
dipl. Pädagogin, dipl. Mentaltrainerin
- Ort:** Kurszentrum f. mentale Stärke
Kauffmannweg 17, 6003 Luzern
- Daten:** Samstag 4. Juli + 18. Juli 2020
- Zeit:** jeweils 09.30 – 17.00 Uhr
- Gebühr:** Fr. 300.-- (für 2 Samstage)



Seit Jahren begleitet die Referentin mit grossem Erfolg Spitzensportler, Schüler, Studenten, Berufsleute, Menschen im Alltag auf dem Weg, bewusst und sicher ein gewünschtes Ziel zu erreichen. Ihre breite Erfahrung stellt sie gerne anhand von Referaten mit praktischen Übungsbeispielen einem interessierten Publikum, Firmen und Vereinen zur Verfügung.



Weitere Infos und Anmeldung unter:

041 - 220 19 19 oder www.mentalstark.ch