

SEMINAR

Essenz der Seele

MIT LEX VAN SOMEREN

„Erwachen - folge der Weisheit deines Herzens“

Möchtest du tiefen inneren Frieden und Verbunden-Sein mit dem wahren Leben?

Möchtest du die Essenz deiner Seele leben?

Möchtest du die Meisterschaft des Lebens erlangen?

Wenn du frei werden und selbstbestimmt deiner wahren Essenz der Seele folgen möchtest, dann bist du **willkommen** zu einem lebendigen Zusammensein voller Intensität, Berührung und Andacht, um der ursprünglichen Natürlichkeit deines Wesens zu begegnen. Durch eine umfassende Arbeit der Selbstannahme und das Erden des eigenen körperlich-seelischen Lebens findet die Seele wieder ihren Platz in einem offenen Körper und damit ihren kreativen Selbstaussdruck in diesem Leben. Wenn dein Körper Raum bekommt, kommst du in Kontakt mit seiner überraschenden, puren Lebendigkeit und seinem Wissen um die Kraft.

Lex van Someren begleitet seit vielen Jahren in seinen Seminaren Menschen auf ihrem inneren Weg. Mit großer Klarheit und Achtsamkeit führt er die Menschen in die Präsenz - in die Wahrheit. So lädt er ein, hinter das Gewohnte zu schauen. Er ermutigt jeden, sein innewohnendes Potenzial - die Essenz der Seele - zu realisieren und sich von seinen begrenzten Vorstellungen von „Ich“ zu verabschieden, um die Freiheit und zeitlose Kraft der Schöpfung zu kosten.

In den Gesprächsrunden, Meditationen und der aktiven Seminararbeit mit Tanz und Klang entsteht ein lebendiger Raum der Stille, von wo aus er mit jedem Einzelnen die wesentlichen persönlichen Lebensthemen anspricht und erforscht, damit sich für jeden ein individueller Lösungs- und Wandlungsweg herauskristallisiert.

Die Seminare zeigen dir, wie du dich ganz auf dich selbst einlässt und du erlebst, wie sich selbst aus verzweifelten Situationen Tore öffnen und du tiefen Sinn und Erfüllung in deinem Leben findest. Es ist Lex ein Anliegen, dich in deine innere und äußere Unabhängigkeit und Freiheit zu führen.

Du wirst eingeladen, innezuhalten, Altes abzuschließen, in der Gegenwart anzukommen und dich neu auszurichten.

Du lernst dich auf eine sanfte Weise tiefer kennen und lieben.

Du findest heraus, was dich stärkt.

Lausche deinem Ruf und folge ihm.

Der Sinn für Humor verbunden mit der Fähigkeit, den Moment zu erfassen und zu nutzen, und der tiefe, liebevolle Respekt für die Einzigartigkeit jedes Einzelnen, lassen die Seminare zu einem Raum des Wachstums und der Heilung werden, deren Auswirkungen weit über die Tage des Zusammenseins hinaus gehen. Es wird sehr viel die eigene Musik von Lex verwendet (teilweise singt er auch „live“).

25. - 26.09.21 SARNEN

Pfarreisaal St. Peter, Bergstr. 2 a, 6060 Sarnen

Seminarzeiten: Sa. 10:00 - 18:30 Uhr, So. 9:30 - 17 Uhr

Anmeldung / Info: Buchshop & Kurszentrum,
0041- (0)41-2201919, www.mentalstark.ch

Seminargebühr: Fr. 350,-

www.someren.de