

Dr. med. Rüdiger Dahlke

Abendseminar am 21. Juli 22 in Zürich



Dr. Ruediger Dahlke arbeitet seit 30 Jahren als Arzt und Seminarleiter, Autor und Trainer. Er hat mit Büchern wie "Krankheit als Weg", "Krankheit als Sprache der Seele", "Krankheit als Symbol" und zuletzt "Schicksalsgesetze - Spielregeln fürs Leben" eine ganzheitliche Psychosomatik und Bewusstseinslehre begründet, die bis in mythische und spirituelle Dimensionen reicht. Die Buch-Trilogie "Schicksalsgesetze", "Schattenprinzip" und "Lebensprinzipien" bildet die philosophische und praktische Grundlage. Seminare, Vorträge und Reisen nutzt er, um die Welt der Seelenbilder zu beleben und zu Entwicklung fördernden eigenverantwortlichen Lebensstrategien anzuregen. Sein Ziel, ein Feld "ansteckender Gesundheit" aufzubauen, spiegelt sich zuletzt in seinem Buch "Peace-Food", eines der überzeugendsten Bücher darüber, wie der Verzicht auf Fleisch und Milch Körper und Seele heilt.

Thema: "Mind Food"

Wie wir unsere Gesundheit gegen äussere Einflüsse stärken

Wie schützt man sein Immunsystem nachhaltig? Den meisten fällt als erstes »gesunde Ernährung« ein, aber noch wichtiger ist die geistige Nahrung, die wir angeboten bekommen und zu uns nehmen. In Zeiten radikaler Veränderungen und sich spaltender Gesellschaften ist die Gefahr einer Vergiftung des Geistes brandaktuell. Wachsende Abhängigkeit der sozialen und Mainstream-Medien bis hin zu Zensur verdeutlicht die schwindende Trennung zwischen kommerziellen Interessen und journalistischer Ethik. Der Einfluss, dem wir permanent ausgesetzt sind, ist enorm und es wird immer schwerer, zwischen +Manipulation und Wahrheit zu unterscheiden.

Dr. Ruediger Dahlke macht am Beispiel von Medizin, Pharma-, Nahrungsindustrie deutlich, wie das System der Manipulation funktioniert und entlarvt die Profiteure der Angst. Und er zeigt uns persönliche Wege, diesen »Schatten der Macht« die Stirn zu bieten und uns auf heilsames Mind Food zu konzentrieren. Mithilfe von Übungen und Meditationen lenkt er unseren Blick nach innen und hilft, ganzheitliches Bewusstsein zu entwickeln.

Ort: Zürich, Volkshaus, Stauffacherstr. 60 (Blauer Saal)

Beginn: 18.30 - 22.00 Uhr

Seminarkosten: CHF 85.-- (Verpflegung individuell)



Weitere Infos und Anmeldung: 041 - 220 19 19

www.mentalstark.ch

Dr. med. Rüdiger Dahlke

Abendseminar am 21. Juli 22 in Zürich



Dr. Ruediger Dahlke arbeitet seit 30 Jahren als Arzt und Seminarleiter, Autor und Trainer. Er hat mit Büchern wie "Krankheit als Weg", "Krankheit als Sprache der Seele", "Krankheit als Symbol" und zuletzt "Schicksalsgesetze - Spielregeln fürs Leben" eine ganzheitliche Psychosomatik und Bewusstseinslehre begründet, die bis in mythische und spirituelle Dimensionen reicht. Die Buch-Trilogie "Schicksalsgesetze", "Schattenprinzip" und "Lebensprinzipien" bildet die philosophische und praktische Grundlage. Seminare, Vorträge und Reisen nutzt er, um die Welt der Seelenbilder zu beleben und zu Entwicklung fördernden eigenverantwortlichen Lebensstrategien anzuregen. Sein Ziel, ein Feld "ansteckender Gesundheit" aufzubauen, spiegelt sich zuletzt in seinem Buch "Peace-Food", eines der überzeugendsten Bücher darüber, wie der Verzicht auf Fleisch und Milch Körper und Seele heilt.

Thema: "Mind Food"

Wie wir unsere Gesundheit gegen äussere Einflüsse stärken

Wie schützt man sein Immunsystem nachhaltig? Den meisten fällt als erstes »gesunde Ernährung« ein, aber noch wichtiger ist die geistige Nahrung, die wir angeboten bekommen und zu uns nehmen. In Zeiten radikaler Veränderungen und sich spaltender Gesellschaften ist die Gefahr einer Vergiftung des Geistes brandaktuell. Wachsende Abhängigkeit der sozialen und Mainstream-Medien bis hin zu Zensur verdeutlicht die schwindende Trennung zwischen kommerziellen Interessen und journalistischer Ethik. Der Einfluss, dem wir permanent ausgesetzt sind, ist enorm und es wird immer schwerer, zwischen +Manipulation und Wahrheit zu unterscheiden.

Dr. Ruediger Dahlke macht am Beispiel von Medizin, Pharma-, Nahrungsindustrie deutlich, wie das System der Manipulation funktioniert und entlarvt die Profiteure der Angst. Und er zeigt uns persönliche Wege, diesen »Schatten der Macht« die Stirn zu bieten und uns auf heilsames Mind Food zu konzentrieren. Mithilfe von Übungen und Meditationen lenkt er unseren Blick nach innen und hilft, ganzheitliches Bewusstsein zu entwickeln.

Ort: Zürich, Volkshaus, Stauffacherstr. 60 (Blauer Saal)

Beginn: 18.30 - 22.00 Uhr

Seminarkosten: CHF 85.-- (Verpflegung individuell)



Weitere Infos und Anmeldung: 041 - 220 19 19

www.mentalstark.ch