

# Spannendes Nachmittags-Seminar

## Krankheit als Symbol

### Die Symbolsprache des Körpers verstehen

Die Kosten steigen und steigen in unserem Gesundheits- resp. Krankheitswesen. So kann es nicht mehr länger weitergehen. Es ist höchste Zeit für ein neues, konstruktives Verständnis für das, was eigentlich alle wollen – gesund sein.

- Für die meisten Menschen sind Krankheiten unbequeme, sinnlose Störungen, die mutwillig und völlig unberechenbar ihren normalen Lebenslauf unterbrechen. Deshalb betrachten wir sie als Feinde, die über Symptombehandlungen möglichst schnell zu beseitigen sind.
- Obwohl heute längst allgemein bekannt ist, dass die weitaus meisten Krankheiten psychosomatisch bedingt sind, widmen sich noch immer sehr wenige Menschen dem seelischen Anteil beim Auftreten von körperlichen Funktionsstörungen. Jede Krankheit hat aber eine symbolische Bedeutung, die auf ungelöste seelische Konflikte hinweist.
- Als ein Geschehen, das Sinn hat, könnte Krankheit auch verstanden werden. Erst wenn wir ihre Botschaft erkennen, haben wir die Chance, die erforderlichen Entwicklungsschritte umzusetzen.

**Luzern: 11.11. / 18.11. / 25.11. 2024 (14.00 – 16.30 Uhr)**

#### Referentin



#### Lis Lustenberger

Beraterin für  
psychosomatische Medizin  
(nach Dr. med. R. Dahlke)  
Buchautorin

#### Seminarthemen:

- Der tiefere Sinn von Krankheit
- Was heisst „Gesundheit“?
- Der Körper als Botschafter
- Ursachen von Krankheiten
- Das System verstehen
- Be- und Deutung einzelner Krankheiten
- Heilungsmöglichkeiten
- Gesundheitskosten einsparen

**Seminargebühr: Fr. 190.—(für 3 Nachmittage)**

Seit Jahren begleitet die Referentin mit grossem Erfolg Spitzensportler, Schüler, Studenten, Berufsleute, Menschen im Alltag auf dem Weg, bewusst und sicher ein gewünschtes Ziel zu erreichen. Ihre breite Erfahrung stellt sie gerne anhand von Referaten mit praktischen Übungsbeispielen einem interessierten Publikum, Firmen und Vereinen zur Verfügung.

#### Anmeldung und weitere Informationen bei:

Kurszentrum für mentale Stärke, Kauffmannweg 17, 6003 Luzern  
Tel 041 – 220 19 19 Fax 041 –220 19 20 Email: [info@mentalstark.ch](mailto:info@mentalstark.ch) [www.mentalstark.ch](http://www.mentalstark.ch)