



## Mental stark sein

24.10.24  
19:30 – 22:00



Ein spannender Vortrag – in einer schwierigen Zeit!

Alles was im Leben geschieht, basiert auf unseren Gedanken. Unsere Ziele sind nur zu erreichen, wenn die Gedanken positiv sind und mit dem gewünschten Endziel übereinstimmen. Dabei müssen auch die Spielregeln des Lebens eingehalten werden.

Lis Lustenberger zeigt dir humorvoll und kompetent mögliche Wege der Befreiung aus alten Denkmustern auf:

- Deine eigenen Gedanken bewusst steuern, um die gewünschten Ziele sicher zu erreichen
- Deinen persönlichen Selbstwert erkennen, um das Selbstvertrauen zu stärken
- Die Spielregeln des Lebens verstehen, um Alltagssituationen zu deuten und anzunehmen
- Deine Motivation und Lebensfreude verstärken, um das Leben besser zu verstehen.

Mehr zu Lis Lustenberger unter [mentalstark.ch](https://mentalstark.ch)

Anmeldung bis 22.10.24 unter [menschen@urig-engelbergertal.ch](mailto:menschen@urig-engelbergertal.ch)



### URIG Engelbergertal - miteinander füreinander

Urig Engelbergertal

Hauptstrasse 64, 6386 Wolfenschiessen NW

[menschen@urig-engelbergertal.ch](mailto:menschen@urig-engelbergertal.ch)

Parkmöglichkeiten vis-à-vis oder vor dem Gebäude der Mondholzwerkstatt

Spende auf Herzensbasis