Dr. med. Rüdiger Dahlke

„Peace Food“

Unsere Nahrung macht uns krank oder heil

Ein wertvolles Abend-Seminar für Menschen, die verstehen, dass die Gesundheit des Menschen auch von dessen Ernährung beeinflusst wird.

Milchprodukte, lange Zeit als Grundnahrungsmittel geachtet und Fleisch, das sich erst in den letzten 50 Jahren vom Luxus- zum Alltagsessen gemausert hat, sind nicht nur ins Gerede gekommen, sondern inzwischen als gefährlich überführt. Wenn auf Zigaretten-Schachteln steht: „Rauchen kann töten“, gehört ähnliches auch auf Yoghurt-Becher und Fleischpackungen!

Ruediger Dahlke wird in diesem Vortrag mittels internationaler Studienergebnisse aufzeigen, wie beides unsere Gesundheit unterminiert und die Krankheits-Geiseln unserer Zeit von Herz-Krankheiten wie Infarkt und Schlaganfall über Krebs bis zu Immunproblemen und Zivilisationskrankheiten wie Osteoporose oder Diabetes fördert.
Vor allem wird der Arzt und Autor deutlich machen, wie der Verzicht auf diese beiden Krankmacher Angst reduziert und die Lebensqualität erhöht und erhebliche Auswirkungen auf inneren und äußeren Frieden hat. Es sind unsere Seelen, die das moderne Leben nicht mehr verdauen. Ihnen und unserer ächzenden Welt könnte auf leichte Weise geholfen werden. Im zweiten Teil wird Dr. Dahlke aufzeigen, mit welch einfachen Mitteln sich die Lebensqualität verbessern lässt von der Nutzung der Sonne über einfache Tricks, die uns die kostbarsten eigenen Hormonquellen wie Wachstumshormon HGH oder Wohlfühlhormon Serotonin erschließen.
So wird es leicht und beglückend, sich wohler und glücklicher zu fühlen, dabei die eigene Gesundheit zu fördern und sich selbst und dem Planeten Frieden zu bringen. Frieden zu machen mit sich selbst und der Welt, mit Menschen, Tieren und der Schöpfung rückt so greifbar nahe.

Im Zentrum steht das Verständnis für eine neue Gesundheit. Zertifikat für Therapeuten-Weiterbildung wird abgegeben.

Abend-Seminar: 28. Mai 2019 19.00 – 22.00 Uhr

Ort: **4450 Sissach**
Obere Fabrik
Gerbegässlein 1

Dozent: Dr. med. Rüdiger Dahlke
Arzt und Psychotherapeut

Gebühr: **CHF 85.--**

Weitere Infos und Anmeldung unter:

041 - 220 19 19 oder www.mentalstark.ch